

Letní jezdecké pobyty „soustředění“ 2019 na Ranči Dubská Hajnice

Pořádáme jezdecké pobyty „soustředění“ pro milovníky koní, jezdecké nadšence a všechny fajn holky i kluky, kteří chtějí strávit týden letních prázdnin velkým malým dobrodružstvím na venkově, u rybníka, u koní a v sedle a s ostatními zvířaty z ranče a i rybařením a dalšími aktivitami

Kapacita: 4-6 jezdců dle zaměření soustředění

Věk: od 8 let (Možnost i speciálního tábora pro dospělé – ve volných termínech. Pro mladší věkovou kategorii – možnost individuálně domluvit i mladší děti)

Strava: vyvážená, 5x denně (teplé obědy a večeře), pitný režim

Ubytování, zázemí: v soukromí v bytě, WC, teplá sprcha, jídelna, stálý dohled, celodenní program

Program: Program všech pobytů se odehrává u koní a ostatních zvířat, podle rozvrhu (a v sedle) a s ostatními zvířaty, a dále tvoří, rybářství, táboráky a další.

- Ježdění (tréninky) každý účastník – ráno 1 hodina a večer 1 hodina celkem 13 hodin ježdění (při pobytu na vyjížďkách je čas prodloužen)
 - začátečníci to mají složené s prací na lonži a samostatná práce na jízdárně, práce ze země (vodění koní apod.)
 - pokročilí práce na jízdárně, v terénu, delší vyjížďky, práce ze země apod.
- Cvičení – v letošním roce budeme hodně dbát na fyzičku, takže před každým ježděním cvičení (protahování svalů, cvičení s kruhem hula hop apod.)
- Lukostřelba – 2 hodiny ježdění bude nahrazeno tréninkem lukostřelby a jogou (4 hodiny za týden) a to s trenérem Petrem Záhorkou www.uzahorku.cz

Program (orientační, jsme přeci jen závislí na počasí):

7,00 h. budíček – a to podle počasí, ve velkých horkách se bohužel vstává velmi brzo

7,10 h. Snídaně

7,30 h Příprava na ježdění – dojde se pro koně, vyčistí, nasedlají

8,00 h Rozcvička – protáhnutí našich těl na jízdárně – cvičení s kruhem hula hop, protáhnutí svalů

8,15 h Začátek ježdění – První skupina jezdců

10,30 h Krmení koní

11,00 h Svačina - odpočinek

12,00 hodin – oběd do 13,30 h – odpolední klid

14,00 h – kreslení, ruční práce, cvičení apod.

15,30 h – svačina

17,00 h – odpolední ježdění

19,00 h – krmení koní

19,30 h – večeře

Kvalifikovaný dozor.

Důraz je kladen na všestranný jezdecký výcvik: hravým způsobem podávaná jezdecká teorie, péče o koně, zásady bezpečnosti – vhodná vlastní přilba (může být i cyklistická), u jezdců min. do 18 let vyžadujeme i nošení chrániče páteře či bezpečnostní jezdecké vesty, vodění jezdce na koni, výuka jezdce na lonži, samostatné ježdění na jízdárně, pro zkušenější i vyjížďky, některé pobyty završeny malými týmovými jezdeckými hrami zručnosti (přístupné divákům – rodiče, sourozenci...) a jiné putováním.

Během pobytu se děti a mládež naučí i jiné zajímavosti – péče o ostatní zvířata z ranče, dále jak upéci chléb, a další tvůrčí program – kresba, soutěže a hry s enviromentální tematikou.

Upozorňujeme: na ranči se účastníci setkají i s jinými zvířaty, o které se budou i starat a naučí se vše o jejich chovu a péči – na ranči jsou tato zvířata – psi, kočky, králíci, drůbež, krávy, prasata a nesmíme zapomenout na našeho maskota Nosála červeného.

Zaměření jezdeckých pobytů a cena:

- 1) **Začátky u koní od 8 let** - turnus zaměřený na začínající jezdce, je zde kladen důraz i na další aktivity nejen z péče o koně, ale i další zvířata, enviromentální výchova, rybářství
7dní / 6 nocí / plná penze
Cena 5.300,- Kč
- 2) **Výcvik jezdce** - turnus zaměřený na středně pokročilé a pokročilé jezdce, program je přizpůsoben hlavně jízdě na koni a to ráno výuková hodina na jízdárně a odpoledne vyjížďky do přírody či opět výcvik (cca dvouhodinovsky), proložené péčí o koně a ostatní zvířata, ve volné chvíli základy rybářství, a další. Dále ukončeno buď závody nebo putováním na koních.
Zaměřujeme se jak na parkur, drezuru, tak i westernové disciplíny, výcvik je uzpůsoben účastníkům
7dní / 6 nocí / plná penze
Cena 5.300,- Kč

Příjezd na týdenní turnusy vždy v 15.00 hodin přímo k nám na ranč.

Odjezd v předem stanovený den podle termínu ve 12.00 hodin

Volný termín: možnost pro Vás – pokud máte zájem po domluvě je možné otevřít jakýkoliv pobyt s různým zaměřením, pozor: I PRO DOSPĚLÉ, rodiče s dětmi atd!

Písemné přihlášky směřujte na email rancdubskahajnice@seznam.cz nebo poštou: Ranč Dubská Hajnice, Zvěřetice 16, 384 11 Netolice.

Cena táborů je konečná náš spolek Ranč Dubská Hajnice není plátcem DPH

Možnosti platby: - po domluvě s jednotlivými účastníky - vyžadována záloha u účastníků, kteří se účastní prvním rokem – vystaven daňový doklad

Storno poplatky

- Do **31. 5.** činí stornopoplatek **1.000 Kč**.
- Do **30. 6.** činí stornopoplatek **1.500 Kč**
- Po **30. 6.** činí stornopoplatek **2.000 Kč**.
- V den nástupu na tábor nelze uplatňovat nároky na vrácení peněz.
- Zdravotní problémy, které se vyskytly nečekaně a těsně před nástupem na tábor, budou řešeny jako běžný stornopoplatek. Případně je možné se domluvit individuálně, například na změně termínu pobytu dítěte.

UPOZORNĚNÍ: Dovolujeme si Vás upozornit, že i přes nejlepší kontrolu a dozor může dojít k nepředvídané události. Proto prosíme, aby děti měly uzavřené vlastní úrazové pojištění, přestože není podmínkou.

Spolek Ranč Dubská Hajnice má uzavřeno toto pojištění: u Kooperativy SLEVY pro letošní rok neposkytujeme a to z důvodu zajištění jiných aktivit pro děti a placení jiných trenérů.

Odpovědné osoby:

Provozovatel: Ranč Dubská Hajnice z.s.

Hlavní vedoucí tábora, instruktor jízdní, zdravotník: Zlatuše Pištěková, DiS. (43)

Zástupce hlavního vedoucího: Daniel Liščák (46)

Co je potřeba:

- kartička pojišťovny
- povinnou výbavou je přilba (možno cyklistická, *důležité: helma nesmí být na hlavě volná, musí umožnit přesné upevnění a chránicí část nesmí být pohyblivá nad připevňovací částí!*)
- potvrzení od lékaře a podepsaný nástupní list
- více v seznamumožné stáhnout na stránkách
- Mobilní telefony, notebooky apod. Není důležité aby si děti brali sebou, pokud již si vezmou mobilní telefony na tábor platí tato pravidla: ponecháváme je vždy v ubytovacím zařízení a nesmí se brát sebou na hodiny jízdy a také venku v prostoru ranče telefon nesmí mít nikdo u sebe, a to z důvodu ztráty, rozbití apod. Nehledě na to, že zde si všichni užívají krásy přírody, možnost být celý den se zvířaty.